

Outras **recomendações** importantes:

- Descontamine sempre o seu estetoscópio de doente para doente com uma compressa com álcool a 70°.
- Não leve a sua bata para casa (está potencialmente contaminada!) e, se o tiver que fazer, leve-a num saco plástico e lave-a separadamente num programa a alta temperatura.
- Utilize judiciosamente os antibióticos e, em caso de dúvida, consulte a Infecçiology.
- Evite a utilização de adornos.

Que tipos de Precauções de Isolamento existem?

1 | Precaução de **Partícula**

Microorganismos transmitidos por inalação de pequenas partículas que podem ficar suspensas no ar durante longos períodos, por ex: tuberculose pulmonar em fase bacilífera.

2 | Precaução de **Gotícula**

Microorganismos transmitidos por partículas grandes, produzidos durante espirros, tosse ou procedimentos invasivos, como a broncoscopia, por ex: infecções víricas por adenovírus, influenza.

3 | Precaução de **Contacto**

Microorganismos transmitidos por contacto físico directo ou indirecto para o doente ou o seu ambiente envolvente directo, por ex: doente com suspeita ou confirmação de infecção ou colonização por MRSA.

Para saber que medidas aplicar em cada um dos casos, consulte o Documento Interno nº 1269.

Não se esqueça!

É da responsabilidade do médico identificar e prescrever a necessidade de medidas de isolamento!
Para a segurança de todos, cumpra as medidas preconizadas!

Proteja-se a si e aos outros!

Comissão de Controlo de Infecção
Unidade Local de Saúde de Matosinhos
Rua Dr. Eduardo Torres 4454-509 Matosinhos
Tel. 229 391 396
cci@ulsm.min-saude.pt



Regras Básicas no Ambiente Hospitalar

Informação aos Profissionais de Saúde



Comissão de Controlo de Infecção

Bem vindos à

Unidade Local de Saúde de Matosinhos!

Uma vez que inicia agora a sua vida profissional no ambiente hospitalar, saiba como proteger-se, a si e aos outros, e evitar a disseminação de microrganismos potencialmente patogénicos.

Existem **dois tipos** de precauções a ter:

1 | **Precauções Básicas** (aplicadas sempre por todos os profissionais para todos os doentes)

2 | **Precauções Baseadas na Transmissão ou de Isolamento** (para aplicar nos casos de suspeita ou confirmação de infecção ou colonização de doentes com Microrganismos Problema).

O que são **Microrganismos Problema**?

São aqueles de fácil transmissão nosocomial (por ex: Clostridium difficile) ou multirresistentes (por ex: Staphylococcus aureus resistente à metilina - MRSA).

Para ter acesso à lista completa, consulte Documento Interno nº 1269.

Perguntas **Frequentes**

Será que este doente tem de estar em isolamento?

Consulte os Anexos I e II do Documento Interno nº 1269 ou contacte a Comissão de Controlo de Infecção (CCI).

Além das Medidas de Isolamento existem procedimentos especiais para microrganismos problema?

Consulte os Documentos Internos (ou a CCI):
850 - Admissão de doentes de outros hospitais e lares
1270 - MRSA
1861- Acinetobacter baumannii multirresistente
1863- Clostridium difficile

Perante este resultado laboratorial, devo alterar/ iniciar antibioterapia?

Consulte os especialistas do Serviço de Infecçologia ou Patologia Clínica (Microbiologia).

Que significa este antibiograma? Porquê estas resistências?

Consulte os especialistas do Serviço de Patologia Clínica (Microbiologia).

O que são as **Precauções Básicas**?

São um conjunto de medidas com o objectivo de proteger os profissionais e os doentes. Constan, entre outras medidas, de uma correcta:

- Higienização das mãos (segundo os cinco momentos);
- Utilização do equipamento de protecção individual (EPI), se prevê contacto com fluidos orgânicos e soluções de continuidade da pele e mucosas.
- Higienização do ambiente e equipamento/ instrumentos envolvidos na prestação de cuidados;
- Manipulação de corte-perfurantes.

O que é **Equipamento Protecção Individual (EPI)**?

É equipamento especializado utilizado por um profissional para sua protecção contra materiais infecciosos. Consta de bata, avental, luvas e protecção facial (máscaras, respiradores, óculos de protecção). Saiba como colocar/ retirar correctamente o EPI (Doc. Interno nº 1268)

Os seus **5 momentos** para higiene das mãos

